

## PARQUES E RESERVAS NATURAIS

Se a sua alma anseia por paisagem a perder de vista, o Alentejo é o seu habitat. E que habitat!

Aqui, tem três parques naturais e duas reservas naturais, 30 áreas na rede Natura 2000 e três sítios Ramsar de importância internacional.

Com tanto espaço, centenas de espécies protegidas podem viver em liberdade. E a sua alma também.

### RESERVA NATURAL DO ESTUÁRIO DO SADO

Da costa à raia, das serras aos vales, rios e estuários, os parques e reservas naturais são a forma perfeita de descobrir um Alentejo caiado com todas as cores da Natureza.

Comece por rumar à Reserva Natural do Estuário do Sado. Aí, nas dunas, habitats de água doce e marinha, charnecas e matos, tudo é vivo.

Em cada palmo de terra, nascem e florescem plantas únicas. Na água ouve-se o canto alegre dos golfinhos do Sado. Mas é o canto das mais de 200 espécies de aves que soa mais alto, tornando esta área num santuário para todo o mundo.

### RESERVA NATURAL DAS LAGOAS DE SANTO ANDRÉ E DA SANCHÁ

Diga adeus aos golfinhos e rume a mais um oásis azul do Alentejo.

Com o som do mar sempre ao fundo, as águas da Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha dão abrigo a espécies como a enguia e a pardelha, um peixe raro em Portugal.

E os céus são refúgio para milhares de aves migratórias, com destaque para o pato-de-bico-vermelho, o flamingo e a andorinha-do-mar-anã.

Faça como eles e migre para o litoral alentejano.

### PARQUE NATURAL DO SUDOESTE ALENTEJANO E COSTA VICENTINA

Continuando na costa, siga a maresia e descubra o Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina. Com 35 habitats, tem mais de 100 espécies raras de plantas, incluindo 12 que são únicas no mundo.

Nas escarpas e rochedos, vai ver outro espetáculo único: os ninhos das cegonhas brancas.

E lá em baixo, no imenso azul do oceano Atlântico, mergulhe para descobrir uma enorme variedade de peixes e as únicas lontras em Portugal que têm no mar o seu menu.

### PARQUE NATURAL DO VALE DO GUADIANA

Ainda com o mar nos ouvidos, é hora de virar o leme para leste, visitando **Castro Verde, Reserva Mundial da Biosfera**, descobrindo o Parque de Natureza de Noudar e detendo-se finalmente no Parque Natural do Vale do Guadiana.

Aqui, à sombra de azinheiras sem idade, o ar enche-se do perfume das flores e traz-nos o uivo do Guadiana descendo pela garganta do Pulo do Lobo. Entre centenas de espécies protegidas, pode ter a sorte de encontrar raridades como a cegonha preta, a abetarda, o peneireiro das torres ou um casal de lincos ibéricos a beber o Guadiana ao pôr do sol.

### PARQUE NATURAL DA SERRA DE SÃO MAMEDE

Dos céus do Alqueva rume ao Alto Alentejo, onde o esperam o GeoPark Naturtejo e o Parque Natural de Serra de São Mamede.

Aqui, pedras maciças esculpem a paisagem e as bacias do Tejo e Guadiana juntam-se para criar uma diversidade única. Sobreiros, castanheiros, oliveiras, carvalhos e cerca de 800 espécies de plantas partilham a terra com anfíbios e répteis.

No céu, águias-de-bonelli, grifos, abutres-pretos e bufos reais planam majestosamente.

E no topo da serra, o Alentejo imenso estende-se a seus pés, chamando o viajante para novas aventuras.



Turismo do Alentejo e Ribatejo ©  
2019