

GOLEGÃ

RÉSERVE NATURELLE DU MARÉCAGE DE BOQUILOBO

Localisation: Mato de Miranda

Point de départ du Parcours: R. João Veiga – à proximité de la gare ferroviaire

Coordonnées GPS (WGS84): 39.367587, -8.553670

Type de Parcours: circulaire

Niveau de Difficulté: facile

Longueur: 9,9 km

Durée Approximative: 3 heures

Montée Cumulée: 67 mètres

Descente Cumulée: 67 mètres

Altitude Maximum: 53 mètres

Altitude Minimum: 14 mètres

Saison Conseillée: Toute l'année

En ce qui concerne le parcours de la Réserve de la biosphère du marécage de Boquilobo, celui-ci présente une particularité : il est possible de rejoindre le point de départ en train. Tous les trains, de type régional, s'arrêtent à la gare de Mato de Miranda. Pour des questions de sécurité, ne traversez en aucun cas la voie ferrée car les trains rapides ne s'y arrêtent pas. Un passage à niveau se trouve à proximité de la gare. Vous trouverez sur place un parking et un café.

Pour garantir la tranquillité des espèces qui recherchent un refuge au sein de la zone protégée, marchez en silence sans signaler votre présence et vous aurez ainsi la possibilité de mieux observer la vie animale.

Cet itinéraire parcourt des zones de suberaies bien préservées, des champs agricoles et la partie de la Réserve naturelle située dans la commune de Golegã. Vous reviendrez au point de départ en empruntant ensuite un tronçon parallèle à la voie ferrée.

Le point de départ se trouve à moins de cent mètres du parvis de la gare. Longez sur deux cents mètres la route nationale dans le sens du passage à niveau gardé, puis tournez immédiatement à droite en empruntant le chemin de terre parallèle à la voie ferrée. Deux cents mètres plus loin, prenez le premier chemin à gauche et continuez sur près de cinq cents mètres. Après avoir traversé une zone de suberaie, tournez à droite et continuez en veillant à ce que la suberaie et la forêt d'eucalyptus se trouvent sur votre gauche et un vaste champ agricole sur votre droite. Après avoir parcouru quatre cents mètres environ, la route se divise. Prenez alors à gauche, un champ plat s'étendra sur votre droite et une forêt d'eucalyptus sur votre gauche. Continuez toujours tout droit. Cinq cents mètres plus loin, la forêt d'eucalyptus prend fin.

Il s'agit là du point le plus élevé de ce parcours. Lorsque la visibilité est bonne, il offre une vue panoramique sur les plaines du Tage et les villages situés sur l'autre rive du fleuve. Commence alors la partie descendante du parcours le long de deux cents mètres de lande, de champs plats et caillouteux abritant des buissons et une biodiversité riche comprenant de nombreux types d'arbustes, tels que le ciste crépu (*Cistus crispus*), des plantes, des bulbes et des herbes qui supportent des formes de vie variées. Deux cents mètres plus loin, après avoir entamé la descente, au carrefour, tournez à gauche. Le long de trois cents mètres, vous serez immergé dans une dense suberaie en parfait équilibre. Les espèces d'animaux qui y habitent sont nombreuses et variées. Elle fonctionne comme une oasis au milieu de champs où l'agriculture intensive prédomine.

Continuez tout droit sur cent cinquante mètres et lorsque la route se divise, prenez à droite. Vous trouverez, sur votre gauche, un champ cultivé, puis, passés cinq cents mètres, en pénétrant dans une petite forêt de hauts chênes-lièges, tournez à gauche et longez la voie ferrée sur plus de mille cinq cents mètres. Vous trouverez un passage inférieur à la voie ferrée qui donne accès à la Réserve naturelle. Du côté gauche du portail, qui est toujours fermé, se trouve un petit passage étroit permettant un accès exclusif aux personnes à pied. À l'intérieur de cette zone protégée, le parcours est circulaire et se termine à l'entrée.

L'itinéraire s'étend exclusivement le long du sentier d'interprétation, aucun autre parcours n'étant autorisé. Cet espace appelle à une vigilance accrue pour tenter de minimiser l'impact et d'observer un maximum d'animaux.

Le marécage de Boquilobo est le plus grand écosystème aquatique représentatif des zones humides intérieures, autrefois répandues sur tout le territoire, mais qui, en raison du drainage destiné à l'agriculture en particulier, ont connu un important déclin. Sans préjudice d'une grande biodiversité en matière de faune en général, les oiseaux constituent sa principale valeur, ce qui lui a valu le statut de réserve naturelle.

Le parcours accompagne une partie de la rivière Almonda, qui prend sa source dans la serra de Aira et qui se jette sur la rive droite du Tage, et constitue une zone inondée de manière saisonnière, appelée marécage. Les premiers mille quatre cents mètres longent une dense galerie ripicole

composée essentiellement de saules, frênes et peupliers, et de tapis floraux constitués de renoncules, des petites fleurs jaunes ou blanches. Vous pourrez observer facilement l'iris des marais (*Iris pseudacorus*). Seize espèces de poissons, onze de reptiles, treize d'amphibiens, vingt-sept de mammifères, dont le renard (*Vulpes vulpes*), et plus de deux cents espèces d'oiseaux, et notamment la sittelle torchepot, ont été recensées dans le marais. Au terme de cette partie entre le marais et la rase campagne du côté gauche, vous trouverez une clôture sur le chemin. Continuez à gauche et après une légère montée, une partie du parcours traverse une forêt de chênes-lièges dispersés qui, mille mètres plus loin, rejoint la route par laquelle vous êtes entré.

Tournez à droite puis, après le passage inférieur de la voie ferrée, tournez à gauche et reprenez le même chemin qu'à l'aller. Parcourez près de deux mille huit cents mètres le long de la voie ferrée sur un chemin qui mène au point de départ.

