

Alentejo

Newsletter - Iniciativas Empresariais



Edição n. 9 - Maio de 2013

alentejo

tempo para ser feliz

Convento do Espinheiro

Paço a Passo - Paço Real de Évora

No auge do império marítimo português, o país é governado durante cinco anos consecutivos a partir de Évora (1532-1537). A cidade, já então contida entre muralhas, torna-se num palácio para a corte e num templo para a Igreja. No dia 25 de Maio, das 10h00 às 12h00, desfrute de um passeio guiado pelo antigo Paço Real de Évora na companhia de amigos eborenses.



Workshop de Pão

Durante muitos séculos, os Monges Jerónimos, que habitavam o Convento do Espinheiro, coziavam seu próprio pão em forno de lenha. No dia 1 de Junho vai ser possível reviver esses tempos com o Chef Bouazza Bouhlani que, junto ao forno, agora recuperado, transmite aos hóspedes os conhecimentos ancestrais da arte de bem amassar a rústica farinha de trigo.

Depois de amassada, é o momento de colocar a massa junto ao forno. O Chef aproveita essa hora para levar os hóspedes à sua horta de aromáticos onde verdejam coentros, poejos e a mítica Escorcioneira de Évora. Aí se escolhem os temperos que vão dar ao almoço aquele gostinho tão especial.





Workshop de decoração

O que fazer com as tralhas que se acumulam no sótão ou aquelas garrafas bonitas encostadas no canto da despensa? Por vezes, falta-nos apenas um clique para colocar a imaginação a funcionar, dando nova vida a objectos antigos. Deixe-se guiar pelos conselhos da decoradora Filipa Mira numa agradável tarde de lazer, de onde poderá aprender um conjunto de dicas que vão despertar a sua veia adormecida de decoradora. Iniciativa agendada para 8 de Junho, das 16h00 às 18h00.

Arraial de Santo António

Dia 15 de Junho, a partir das 19h30, festeje o Santo António num inesquecível barbecue. Um convite único para interagir e conviver com os artesãos e com os mestres do cante alentejano – os almocreves. Ao longo da noite, a música do acordeão lembra os bailes da nossa juventude.



L'AND Vineyards

O L'AND Vineyards oferece-lhe um conjunto de experiências e actividades personalizadas. Se gosta de vinho e enologia poderá, por exemplo, visitar as vinhas locais, realizar na adega do resort cursos sobre a vinha e a produção de vinho, realizar provas comentadas de vinhos regionais e locais, conhecer os princípios da enologia biodinâmica. Se prefere sentir a planície e o céu poderá experimentar uma viagem de balão no Alentejo. Pode, ainda, fazer um picnic na vinha ou no montado, visitar os locais culturais mais interessantes de Montemor, Évora e do Alentejo, com acompanhamento personalizado de um historiador ou dar um passeio até Monsaraz e visitar o maior lago da Europa, o Lago Alqueva.



Passeio de balão

Venha descobrir a paisagem e o céu do Alentejo num passeio mágico em Balão de ar quente. O balão levanta de manhã cedo ou ao por do sol. Pode optar pela opção romântica que inclui um picnic á chegada com uma garrafa de espumante.



Salto de pára-quedas

Perca o medo e atire-se de cabeça numa experiência inesquecível com partida do Aeródromo de Évora. O salto é de 4200 m de altura com instrutor. Esta actividade deve ser marcada com 24 horas de antecedência.



Visita guiada a Évora

Com o apoio de um guia especializado, descubra a cultura milenar, o património único e os segredos da cidade de Évora marcada pela presença das civilizações do neolítico, romanas, árabe e medievais.

Évora foi classificada pela UNESCO como Património Cultural da Humanidade.

O L'AND propõe-lhe as seguintes visitas com a duração média de 3 horas:

- Évora e as culturas do megalítico do neolítico e idade do ferro e do bronze, incluindo visita e explicação do significado da anta grande do Zambujeiro; Cromleque dos Almendres e menir do Outeiro e visita ao museu;
- Évora das origens ao século XII, incluindo visita ao templo Romano, ao museu, à muralha, às Termas, à Praça do Giraldo e Vila Romana de Tourega;
- Évora medieval, incluindo Circuito de muralhas do século XIV, Catedral de Santa Maria, São Francisco, Paço Real e São Brás.



Visita guiada ao Castelo de Montemor

A viagem ao passado começa com a entrada pela Porta da Vila, guardada pela sobranceira Torre do Relógio, e continua pelas antigas ruas onde se avistam os resquícios de uma Vila Notável onde se reuniram cortes e se mandaram lançar barcos a caminho da Índia. O Castelo de Montemor-o-Novo, classificado como monumento nacional, apresenta elementos arquitectónicos de importante valor artístico bem como uma forte componente de tradições orais locais. Para além do que, as escavações arqueológicas, efectuadas de 2003 a 2010, deixaram a descoberto uma parte importante da malha urbana da antiga vila de Montemor-o-Novo, onde hoje se podem ver vestígios de habitações, ruas, adegas, silos, cisternas e canalizações que revelam muito sobre a vida na antiga vila medieval amuralhada. Pontos-chave da Tour - Torre do Relógio e Casa da Guarda; Igreja de Santiago; Torre da Má Hora; Paço dos Alcaldes e Igreja de S. João Baptista; Escavações; e Igreja de Santa Maria do Bispo.



Visita Guida à cidade de Montemor-o-Novo

Inicialmente localizada dentro das muralhas do castelo, a vila de Montemor expandiu pela encosta Norte, onde actualmente se localiza. Começando no antigo Rossio da cidade, passando pela antiga Rua Nova e pela antiga Rua Direita, esta tour traz à luz dos nossos dias a vida e as dinâmicas do Arrabalde da antiga vila. Em Montemor-o-Novo pode-se visitar um vasto conjunto de igrejas, conventos, fontes e habitações de traçado manuelino que passam facilmente despercebidos sob as rotinas do quotidiano. Teve ainda um papel importante no desenrolar de acontecimentos históricos como a resistência à primeira invasão francesa e guerra civil portuguesa e viu nascer São João de Deus e Belchior Curvo Semedo. Pontos-chave da Tour – Rua de Avis, Rua Nova; Chafariz da Rua Nova; Lápide Romana; Chafariz da Fonte de Nossa Senhora da Conceição e Chafariz do Besugo; Rua Direita; Igreja da Misericórdia; Largo S. João de Deus; Cine-Teatro Curvo Semedo; e Igreja do Calvário.



Cursos e provas de vinhos

A cultura do vinho e da vinha é um dos aspectos essenciais da nossa identidade. No L'AND Vineyards uma vinha com castas típicas alentejanas cultivada com métodos naturais exprime o terroir único da região e desenha a paisagem. Uma pequena adega integrada no edifício central permite aos visitantes, hóspedes e residentes celebrar a arte do vinho e aprofundar a sua cultura enológica. Conheça o processo de vinificação desde o terroir ao engarrafamento e aprenda com o enólogo a apreciar um vinho em todas as suas vertentes: cor, aroma e paladar.

Propomos os seguintes cursos e provas:

- Prova de Vinho L'AND- prova do vinho L'AND Vineyards reserva 2009, com explicação detalhada sobre as castas que o compõem e processo de vinificação e estágio. Duração aproximada de 15 minutos.

- Prova Montemor-o-novo— inclui prova de 3 vinhos monocastas, acompanhada por produtos regionais, e visita á vinha e adega L'AND Vineyards. Duração aproximada de 30 minutos.

- Prova Valadas – inclui prova de 5 vinhos (branco ou tintos), acompanha por produtos regionais, e visita à vinha e adega L'AND Vineyards. Duração aproximada de 1 hora.

- Prova Vinhas – inclui prova de 5 vinhos reserva, seleccionados pelo nosso escanção, acompanhada por produtos regionais, e visita à vinha e adega L'AND Vineyards. Duração aproximada de 1 hora

- Curso de vinho L'AND – consiste na iniciação à prova vínica e ligações enogastronómicas. Inclui exercícios práticos para preparação dos sentidos para a prova de vários vinhos, que incluem espumante, branco, verde, rosé, tinto e licoroso.

Inclui menu degustação (x pratos) especialmente preparado pelo chefe Miguel Laffan, com pairing de vinhos.

Duração de ½ dia : manhã com almoço ou tarde com jantar.



Sessões de sons com taças tibetanas

A terapia de som é baseada numa sabedoria milenar, aplicada nas terapias de cura da tradição tibetana pré-budista Bon. Um aspecto central é a procura do sentido da vida, que podemos descobrir quando encontramos o nosso equilíbrio num mundo em mutação constante. As taças de som tibetanas são produzidas manualmente com uma liga de diversos metais. O facto de conseguirem fazer vibrar vários tons em simultâneo, mantendo a vibração durante vários minutos, torna-as instrumentos musicais únicos, com efeitos terapêuticos. Os sons emitidos pelas taças têm o dom de despertar a nossa interioridade e de purificar o ambiente, proporcionando harmonia e bem-estar. O nosso ser, na sua dimensão física, mental, emocional e espiritual, pode assim encontrar o seu caminho de volta para um estado de equilíbrio. As sessões de sons, a pessoa deita-se, confortavelmente vestida, para uma viagem interior de relaxamento profundo.

A sonoridade e a vibração emitidas pelas taças e outros instrumentos acústicos ancestrais, façam com que o stress, as preocupações e os bloqueios energéticos possam ser libertos, de dentro para fora. Uma sessão de sons toca em muitas camadas do nosso ser. Os sentidos são despertados e a sensibilidade aumenta, enquanto a capacidade de regeneração do corpo é estimulada. O efeito dos sons perdura: numa situação ideal, uma sessão de sons é seguida por um período de descanso e espaço para recuperação: uma massagem ou um banho, uma refeição equilibrada, um vinho delicado, um passeio tranquilo, uma boa conversa...

Saiba mais em: www.l-and.com



Évora Hotel

Quinzenas do produtor - Wineshop

A partir de 15 de Maio, quinzenalmente, é eleito um produtor para estar em destaque no hotel, com as seguintes actividades no hotel:

- prova de Vinhos
- almoços de promoção com vinho do produtor
- desconto nos vinhos do produtor na carta de Bar e Restaurante
- desconto na Wineshop



Campanha wellness Center de Verão

Verão à porta! Há que fazer pela sua forma física, de forma a ficar fantástica. Aposte num tratamento 3 em 1: reafirmar, adelgaçar, tonificar, tudo num só tratamento por 25€, 20 minutos. Apenas válido para sócios e novos sócios do ginásio Évora Hotel.

Comemoração dos 7 anos do every.body do evora hotel

A 15 de Junho, o ginásio every.body festeja os sete anos de existência e faz uma campanha especial, oferecendo 7% desconto aos sócios, na aquisição de sete serviços (os serviços podem ser wellness).



Imani Country House

Dia da Criança

Pacote promocional que inclui:

- alojamento de duas noites para duas pessoas
- pequeno-almoço
- oferta de cama extra e jantar para crianças até aos 12 anos

Quarto duplo - 310 euros

Suite – desde 340 euros



Welcome Spring

Fique três noites pague apenas duas

Promoção válida até ao final do mês de Maio.

Saiba mais em: www.imani.pt



Monte do Peral



Promoção para grupos

Uma boa oportunidade para amigos e famílias visitarem o Alentejo e festejar alguns dias de descanso no Monte do Peral.

Reserva 1- 4 quartos e recebe 10 % desconto.

Reserva 5-8 quartos e recebe 15 % desconto.

Reserva 9-10 quartos e recebe 20 % desconto.

Reserva 11 quartos e recebe 25 % desconto.

Condições; estadia mínima de duas noites.

Saiba mais em: www.montedoperal.com

Convento de São Paulo Hotel

Workshop sobre prática da pintura em azulejo

Iniciativa agendada para 15 de Junho que inclui:

- passeio pelas alas do Convento para escolha dos motivos dos azulejos
- pintura dos motivos escolhidos
- entrega nos azulejos para cozedura no Museu do Barro do Redondo
- abertura da mufra no Museu e análise do trabalho executado

Saiba mais em: www.hotelconventosaopaulo.com



Refúgio da Vila

O Hotel Rural Refúgio da Vila, em Portel, está a oferecer, até ao início do Verão, a terceira noite de alojamento em todas as reservas.

Saiba mais em: www.refugiodavila.com



Convento da Provença

Escapadinha de Primavera

Nesta Primavera sugerimos-lhe que aproveite ao máximo o que a natureza que rodeia do Convento da Provença, o qual se insere na área abrangida pelo Parque Natural da Serra de S. Mamede. Para que possa usufruir em pleno aquilo que a natureza nos dá, preparamos um piquenique para que possa almoçar, por exemplo, à sombra de um dos magníficos sobreiros que encontra um pouco por toda a região, ou mesmo num dos acolhedores recantos da propriedade que rodeia o Convento. São vários os locais que neste parque o irão surpreender, desde recantos quase intocados pelo homem, como cascatas ou florestas de carvalho, até locais que pelas mãos do homem parecem verdadeiras homenagens à sua união com a natureza, no sentido de, de forma sustentável, aproveitar os recursos, como é o caso de pontes, muros de pedra, moinhos, entre tantos outros.

Em termos culturais, vale a pena visitar o Museu de Tapeçarias de Portalegre, a Casa Museu José Régio, ou a Sé Catedral.

Duas noites em quarto duplo e um piquenique, por apenas 150 euros e inclui:

- pequeno-almoço buffet
- 1 piquenique para desfrutar no campo
- oferta de uma lembrança em cortiça

Válido até 20 de Junho



Saiba mais em: www.provenca.pt

Associação de Defesa do Património de Mértola

Curso das línguas espanhola / inglesa

Cursos a decorrer no mês de Maio, nas instalações Associação de Defesa do Património de Mértola. Iniciativa inserida no Plano de Aquisição de Competências e Animação para o Baixo Guadiana.



Sensibilização à diferença/Promoção da Língua Gestual Portuguesa

Iniciativa a decorrer no mês de Maio, nos concelhos de Mértola, Beja e Almodôvar, e iniciativas inseridas na projecto Encaixa-te (CGD).



Sessões de Contacto com as Novas Tecnologias

Iniciativa a decorrer no mês de Maio, em várias localidades do concelho de Mértola, nomeadamente Vale de Açor de Cima, Corte Gafo de Cima, S. João dos Caldeireiros, Fernandes e Corvos. Actividade desenvolvida no âmbito do projecto "Margens".

Saiba mais em: www.adpm.pt



alentejo

Turismo do Alentejo - ERT

Turismo do Alentejo, E.R.T.

Praça da República, 12 - 1º | Apartado 335 | 7800-427 Beja

Tel.: 284 313 540 | Fax: 284 313 550

geral@turismodoalentejo-ert.pt

www.visitalentejo.pt

www.facebook.com/turismodoalentejo