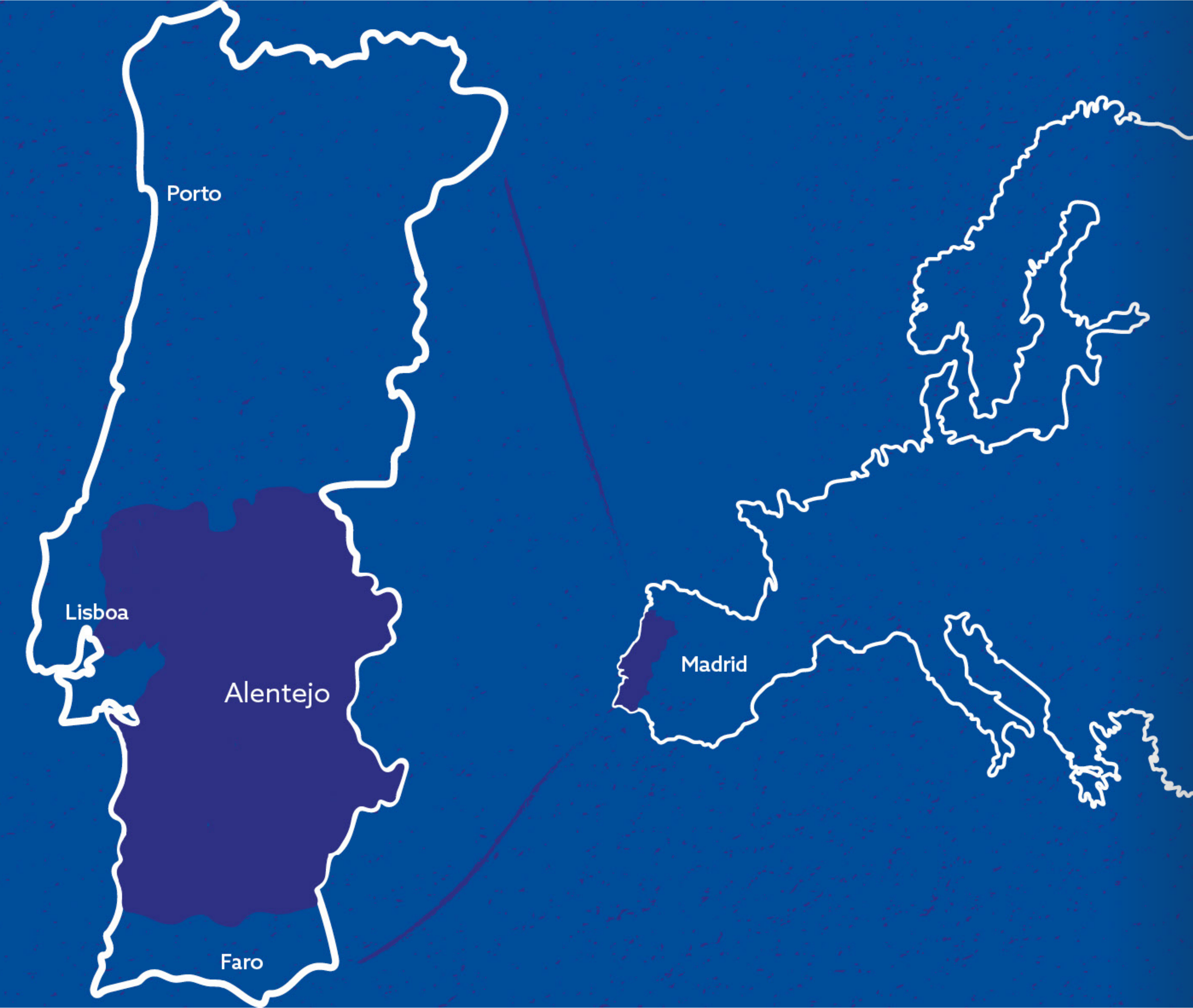


ALENTEJO

BUSCA LA ESENCIA

 visit Alentejo
Portugal

NATURALEZA
AGUA
TIERRA
AIRE



ALENTEJO

BUSCA
LA ESENCIA





La naturaleza de Alentejo reserva una sorpresa para cada uno de los viajeros que buscan.

La diversidad de los espacios protegidos, marismas, bosques y cumbres, se une a una inolvidable costa atlántica de villas marineras, pueblos blancos encaramados a acantilados y *surf* en las orillas.

Una región que se disfruta desde senderos llenos de historia, como la Rota Vicentina, y hasta desde el aire, donde los cielos estrellados también se protegen.





ALENTEJO



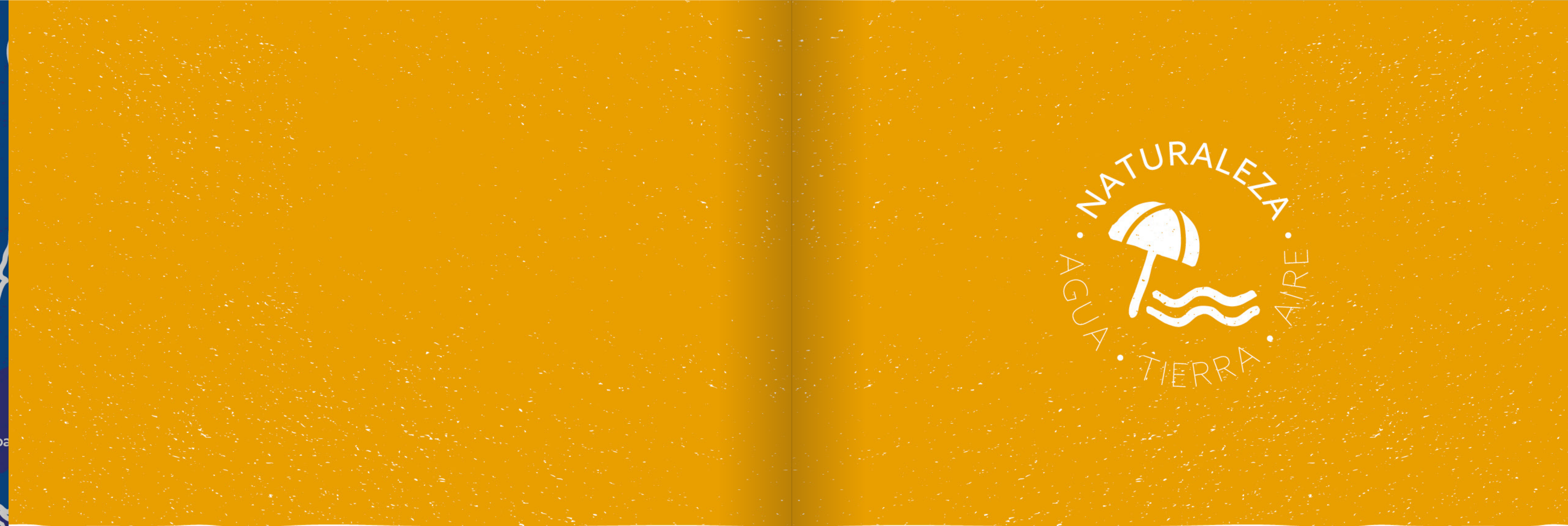


UNA COSTA INOLVIDABLE

La costa alentejana es contraste y complemento de la vida del interior. En verano, el *surf*, la música, la bulliciosa vida de restaurantes diurnos y locales nocturnos es puro movimiento y colorido.

Pero el litoral guarda también el secreto de unos pueblos blancos encaramados a acantilados y de tradición pesquera. Debajo del ruido y de la felicidad instantánea de una costa secreta para muchos, bulle una vida interior de profunda tradición a la que vuelve la calma en temporada baja.





ALENTEJO 





PLAYAS LENTAS, OLAS SURFERAS

Playas tan entregadas al hedonismo veraniego como secretas en cuanto termina la temporada estival y los pueblos vuelven a su apacible vida marinera.

La costa aún está lejos de masificarse y permite lujos propios de otras latitudes. Las mejores playas de Alentejo decoran un atlántico de acento pacífico. Con acantilados, pueblos marineros de casas blancas que descienden hacia el litoral y pequeños puertos pesqueros de actividad lenta y constante, también tradicionales en esto.

Las olas, gracias a los peculiares vientos de esta orilla, la han convertido también en el lugar al que quieren ir todos los surfistas al menos una vez en la vida. Su colorido, su frenética actividad y su manera de disfrutar de la noche también forman parte de su personalidad.

Subiendo del sur hacia el norte, el menú de las playas se vuelve interminable: Alteirinhos en Zambujeira, Furnas en Vila Nova de Milfontes, Bico das Lulas en Troia...





ALENTEJ 





VILLAS MARINERAS DE VERANOS VIBRANTES

En la costa se suceden los pueblos blancos marineros encaramados a acantilados o a pie de playa.

La población litoral se multiplica en temporada alta y las posibilidades aumentan en proporción: música, restaurantes, alojamientos encantadores o de lujo se ponen al servicio de todos esos apasionados visitantes que quieren disfrutar de los mejores días de sol.

Mientras se nada, se pueden contemplar las muchas aves migratorias que se detienen en el estuario del río Mira, en Vila Nova de Milfontes. O disfrutar de unas playas protegidas por acantilados y cercanas a bellos pueblos blancos como Porto Covo o Zambujeira do Mar.

La costa es también una de las pocas que, en Europa, cuando acaba el verano, transforma estos bulliciosos centros de veraneo en las villas marineras tranquilas y encantadoras que siempre fueron.



ALENTEJO 

EL REY SURF Y LOS ATARDECERES FOTOGÉNICOS

Surf, canoas, kayak, submarinismo... Todas las posibilidades náuticas se comprimen en los cerca de 140 kilómetros de costa de Alentejo.

Alentejo pone su propio acento bello y bucólico a los días de playa.

Las actividades náuticas son infinitas en la costa. El rey es el *surf*, pero también los vientos favorecen el *windsurf* y los acantilados protegen a quienes quieren pasar un día de playa perfecto, en pareja o en familia.

Para los más activos está el veraniego festival de música actual de Zambujeira do Mar, MEO Sudoeste.

Para reflexionar, para soñar y tomar una cerveza al final del día, decenas de personas se reúnen al atardecer en las playas alentejanas donde el sol que se esconde colorea los fríos azules del Atlántico.





ALENTEJO 



LA DULCE COSTA INTERIOR

La costa interior está formada por lagos sorprendentemente extensos, tranquilos ríos de orillas verdes y mucha más paz veraniega que la que ofrece la costa atlántica.

Elige tu manera de disfrutar los lagos: paseos en barco, pesca o rutas en kayak son solo algunas de ellas.



ALENTEJO 

LAGOS Y RÍOS DE INFINITAS POSIBILIDADES

El gran lago de Alqueva es el rey en Alentejo, por su tamaño y por las infinitas posibilidades que ofrece su entorno. Pero no es el único.

El apacible río Guadiana baña varias localidades alentejanas. A su paso por las faldas de la colina en la que se ubica Mértola, ofrece unas vistas muy fotogénicas.

El Tajo es también otro de los principales atractivos fluviales de la region.





ALENTEJO 



LAS OTRAS PLAYAS: FAMILIARES Y BOSCOSAS

Muchas de las localidades alentejanas están marcadas por la cercanía del agua. Cuentan con playas fluviales donde la paz se disfruta en familia y el entorno es fértil y boscoso.

En estas playas verdes interiores no es difícil encontrar un lugar solitario y disfrutable. Como en la de Alamal, en Gavião, donde el Tajo forma cascadas; las de Mourão, Monsaraz y Amieira, en el pantano de Alqueva, con muchos servicios; Santa Clara, en Odemira, con bandera azul; o Tapada Grande, en Mértola, adaptada y con zonas de césped.

Elige tu manera de disfrutar los extensos lagos y los frescos ríos de Alentejo. Paseos en barco, pesca o rutas en kayak. Las actividades son tan variadas como cada tipo de visitante.



ALENTEJO 

DELFINES Y VINO EN LOS CRUCEROS EN SADO

Uno de los mejores placeres fluviales que propone Alentejo son los cruceros por el río Sado, en la costa de las sierras de Arrábida y Troia. Las compañías de cruceros proponen catas de vinos o cenas mientras se recorre la bahía de Setúbal y se contempla a los delfines que chapotean en esta desembocadura.





**ALEN
TEJO**

BUSCA
LA ESENCIA



TIERRA



ALENTEJO



TIERRA



RESERVAS LLENAS DE MAGIA NATURAL

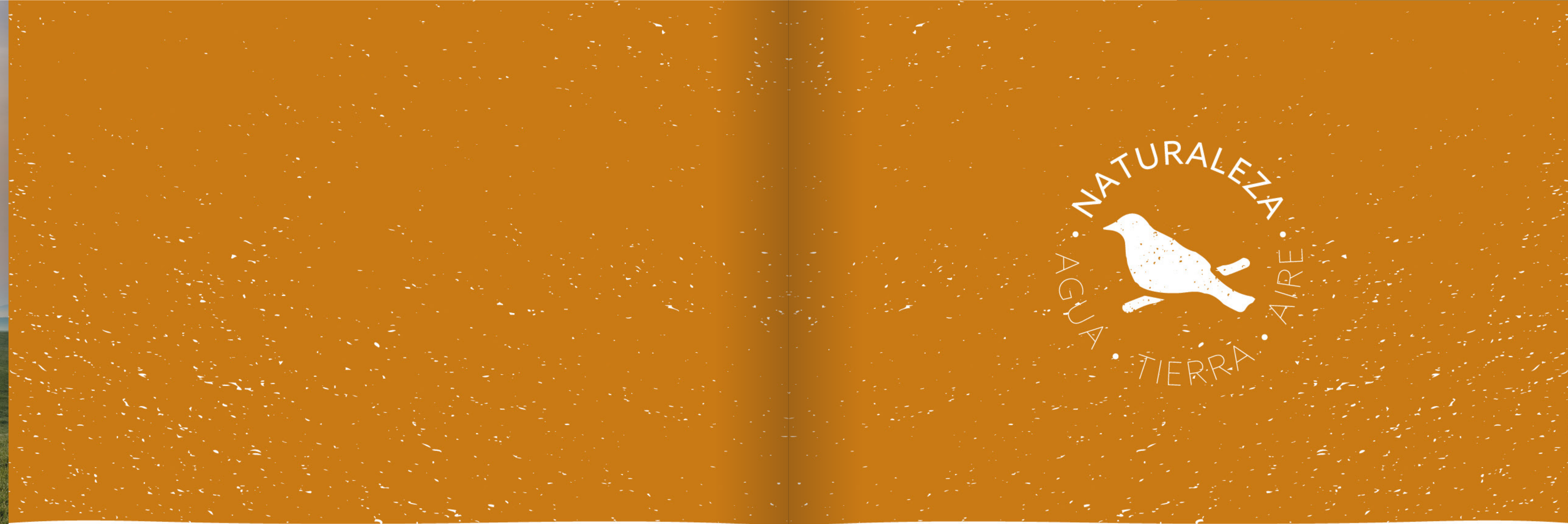
Hay un paisaje para cada visitante en Alentejo, y sus espacios protegidos dan idea de esta diversidad. En la Reserva Natural del Estuario del Sado, las marismas y salineras romanas conviven con peces y delfines.

El Parque Natural del Valle del Guadiana está hecho de ríos encajados, valles fértiles y planicie. Un paisaje fluvial semejante al de la costera Reserva Natural de las Lagunas de Santo André y Sancha.

En el Parque Natural de la Sierra de São Mamede, en Portalegre, conviven castaños, encinas, robles y alcornoques, mientras que el Parque de las Sierras de Aire y Candeeiros está repleto de cumbres áridas y senderos.

Al sur, el Parque Natural del Sudoeste Alentejano y Costa Vicentina ofrece dunas, acantilados y las mejores playas de Portugal.





TIERRA

ALENTEJ 

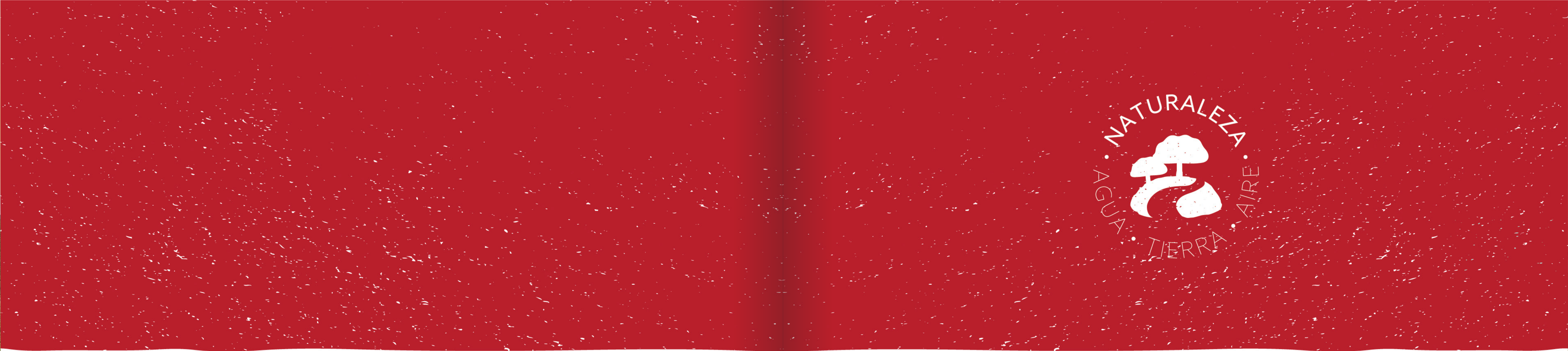


UN SANTUARIO PARA ANIMALES Y PLANTAS

El orgullo por la tradición de los alentejanos es inseparable del cuidado de la naturaleza. Así, la región cuenta con una numerosa cantidad de especies únicas y de otras domesticadas fundamentales para la vida diaria, como los alcornoques, los olivos o las distintas vides.

Dunas, acantilados, páramos y bosques son santuarios para variados ejemplos de flora y fauna, de las aves migratorias a las nutrias; de la menta de la ribera a la esteva.





ALENTEJO 





VILLAS CONTAGIADAS DE VERDE

Las localidades alentejanas que se encuentran dentro de los parques naturales no solo constituyen una buena base para recorrer la naturaleza de la región, si no que en muchas ocasiones se han contagiado del verde que llega hasta sus mismas orillas.

Es el caso de Portalegre, la capital del Alto Alentejo, que deja que el Parque Natural de la Sierra de São Mamede entre hasta el fondo, la coloree y cambie su carácter con las estaciones: verde en primavera, melancólico en otoño.

Marvão, por su parte, muestra la inmensa variedad de la naturaleza alentejana, encaramada como está a una colina desde la que se domina la dehesa de encinas casi hasta dónde llega la vista. Muy cerca, Castelo de Vide es otra atalaya desde la que contemplar la campiña. Al sur, Mértola es un pueblo blanco de intensa influencia árabe surcado por el Guadiana y rodeado de un parque protegido.



ALENTEJO 

SENDEROS, ECOPISTAS Y RUTAS

La gran estrella del senderismo y el cicloturismo alentejano es la Rota Vicentina, con 750 kilómetros de contacto activo con la naturaleza, por el interior y por la costa.

Su trazado por Alentejo incluye una de las zonas costeras más bellas y mejor conservadas de Europa, además de un interior lleno de espacios naturales protegidos e intactas villas tradicionales.

Está formado por dos recorridos principales y 24 circulares en los que los paisajes no pueden ser más diversos. El Caminho Histórico tiene 263 kilómetros y es el recorrido más largo de los que conforman la ruta. En Alentejo, sale de Santiago do Cacém y llega hasta el cabo de San Vicente, ya en el Algarve. Es un itinerario rural de 13 etapas que cruzan caminos forestales, pueblos y aldeas con siglos de historia.

El Trilho dos Pescadores, de 226,5 kilómetros, discurre frente a la costa por caminos que se siguen utilizando como vías de acceso a las playas para visitantes y embarcaciones. Su trazado discurre entre São Torpes y Lagos. Es un exigente recorrido a pie (no se puede hacer en bicicleta) que se divide en 13 etapas.

Pero la región tiene mucho más que descubrir a los aficionados al turismo de aventura, como los 11 caminos de la Ruta Transalentejo en el área del lago Alqueva y el Guadiana o los muchos recorridos de São Mamede, la red Feel Nature o los caminos de la Grande Rota do Montado.





ALEN
TEJO

BUSCA
LA ESENCIA





ALENTEJO

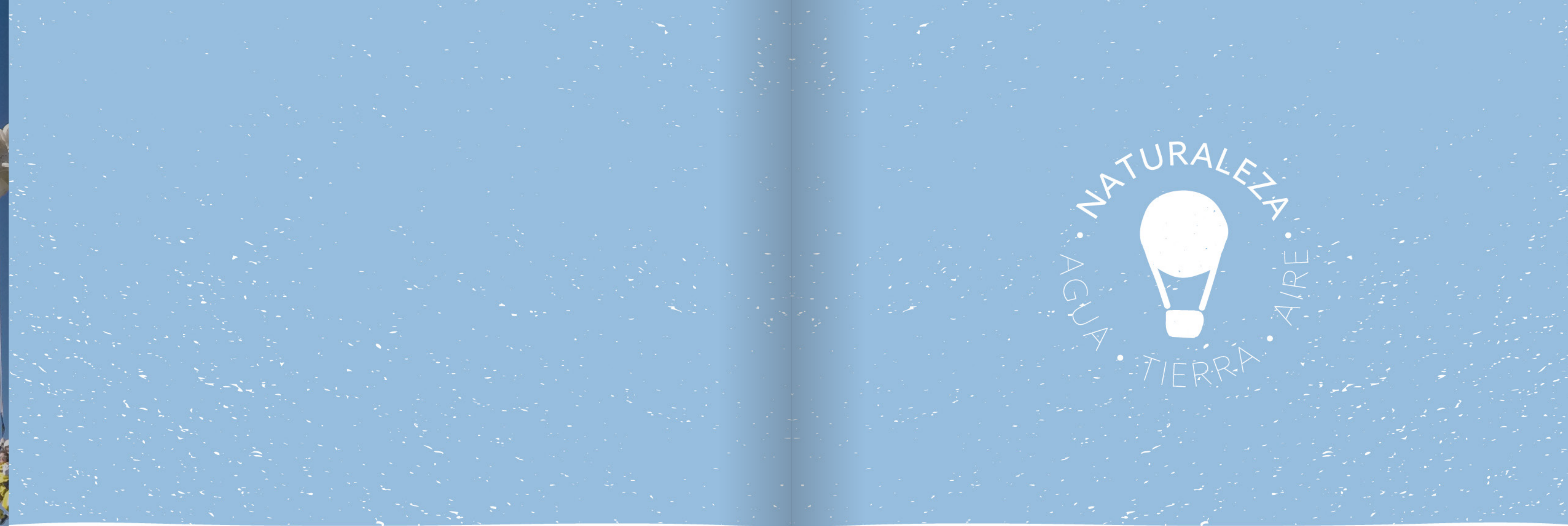


DE ALENTEJO AL CIELO

La vista más original y más difícil de olvidar de la región se obtiene desde el aire.

En Évora y Ferreira do Alentejo, el visitante tiene la posibilidad de practicar paracaidismo y otras actividades aéreas.





ALENTEJ 



AIRE



FLOTANDO SOBRE UN AZUL INTENSO

Los cielos de Alentejo son un espectáculo de un habitual azul claro, brillante y limpio. Los globos aerostáticos flotan silenciosamente y se recortan sobre ese firmamento, suspendidos en el aire sin apenas movimiento. Sus ocupantes se desplazan lentamente por las interminables llanuras. Varios operadores, a veces desde las herdades, ofrecen esta experiencia tan especial que suele durar una hora.

Donde quiera que decidas empezar tu viaje en globo, procura reservarlo a primera hora de la mañana para que coincida con el amanecer.





ALENTEJO 

E



LAS AVES EN SU PROPIA CASA

Los estuarios del Tajo y del Sado poseen una enorme y rica variedad de especies. No es nada raro contemplar a enormes bandadas de flamencos o de espátulas coloreando las salinas o el cielo sobre las marismas.

Alentejo es un paraíso para los aficionados a la observación de aves, que a veces son raras y siempre hermosas. Muchos ornitólogos aficionados o de un nivel más avanzado llegan de diferentes países para pasar aquí sus vacaciones. Junto a ellos, en experiencias guiadas o por cuenta propia, aquí siempre se puede otear el cielo en busca de buitres negros, águilas imperiales ibéricas, avutardas o cernícalos primillas.



ALENTEJO 

EL CIELO AL ALCANCE DE LA MANO

La calidad del cielo en el entorno del lago Alqueva permite observar a simple vista un gran número de cuerpos celestes. Es un área protegida y certificada internacionalmente, registrada como una Starlight Tourism Destination, que abarca una superficie cercana a los 3.000 kilómetros cuadrados.

Con prismáticos y telescopio, el espectáculo se multiplica. Y, si no los tenemos, en Dark Sky Alqueva podemos alquilar equipo o un tour guiado que enseña a ver el cielo y a identificar las estrellas.

Con el reconocimiento de la excelencia del lugar para la observación nocturna, los municipios del lago de Alqueva (Alandroal, Reguengos de Monsaraz, Portel, Mourão, Moura y Barrancos) se unieron en un esfuerzo para conservar los cielos libres de contaminación. Durante la noche, bajan la intensidad del alumbrado público para crear una oscuridad en la que el cielo parece estar al alcance de la mano.





Turismo do Alentejo, ERT
Praça da República, n.º 12 – 1.º
Apartado 335
7800-427 Beja, Portugal
Tel.: +351 284 313 540
geral@turismodoalentejo-ert.pt

**Agência Regional de Promoção Turística
do Alentejo/Alentejo Promotion Office**
Rua Manuel Batista Reis, n.º 6, R/C
7570-284 Grândola, Portugal
Tel.: +351 269 498 680
info@turismodoalentejo.pt

Turismo de Portugal
Edifício-sede: Rua Ivone Silva, Lt. 6
1050-124 Lisboa, Portugal
Tel.: +351 211 140 200
info@turismodeportugal.pt



www.visitalentejo.com



COFINANCIADO POR

